

# News Letter

ニュースレター



2023年2月16日



フェムテックサービス『ルナルナ オフィス』を導入します！

～女性従業員の健康課題改善と行内全体のリテラシー向上でダイバーシティを推進～

名古屋銀行（頭取 藤原 一朗）は、この度、福利厚生の一環として株式会社 LIFEM（ライフエム、代表 菅原 誠太郎）が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1サービス『ルナルナ オフィス※2』の「月経プログラム」を、全国の銀行で初めて導入いたしますのでお知らせします。

※1 フェムテック(FemTech)：Female（女性）と Technology（テクノロジー）を掛けあわせた造語で、女性が抱える健康の課題をテクノロジーで解決する商品やサービス。

※2 『ルナルナ オフィス』：オンライン診療と相談を通じ、女性の健康課題の改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けプログラム。月経や PMS の症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージの働く女性をサポート。



記

## 1. 背景

当行では 2023 年 1 月、健康経営推進室内に「チームひまわり Plus+」が発足し、女性の活躍推進のみならず様々な立場の従業員の視点を組み入れた D&I（ダイバーシティ&インクルージョン）を推進しております。以前より課題として認識していた「女性の健康」に関して、「チームひまわり Plus+」主導のもとに女性従業員を対象としたアンケートを行った結果、月経にまつわる問題を抱える従業員は 8 割を超えており、支援が必要であるとの判断にいたりしました。

※参考：2023 年 1 月 11 日付プレスリリース『チームひまわり Plus+』の編成について  
(URL：<https://www.meigin.com/release/files/20230111teamsunflower.pdf>)

< 『ルナルナ オフィス』の導入によって目指すこと >

- ① 女性の身体的・心理的負担軽減による生産性の向上
- ② 行内全体のリテラシーを高めることで、互いの個性を尊重しあえる働きやすい環境づくり

## 2. 「月経プログラム」について

- ・性別問わず全従業員を対象に、婦人科医師監修による女性の体と心に関する理解を深めるセミナーへの参加を促します。
- ・『ルナルナ オンライン診療』によって女性従業員のオンラインによる婦人科受診や相談を可能にし、女性の健康課題の解決をサポートします。

## 3. 株式会社 LIFEM について

代表者	菅原 誠太郎
本社所在地	東京都新宿区西新宿三丁目 20 番 2 号
設立年月日	2022 年 7 月 1 日

以上