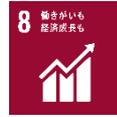
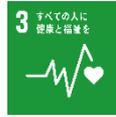


News Letter

ニュースレター



2023年8月31日



従業員の食生活改善に関する取り組みについて

名古屋銀行（頭取 藤原 一郎）は、従業員の健康維持・促進を目的に、推定野菜摂取量を測定できる「ベジチェック®※」を全店で実施いたしますのでお知らせします。

当行は、今後も従業員が心身ともに健康に働ける職場の実現に向け、健康経営を推進してまいります。

※ベジチェック®はカゴメ株式会社の登録商標です。

記

1. 背景と目的

2022年度健康調査において、当行は全健保平均や業態平均と比較し、全体としては良好であるものの、血圧及び血糖リスクに関する数値はやや低い傾向にあります。野菜には生活習慣病を予防する大切な働きがあり血圧や血糖リスクの低減につながることから、8月31日（やさいの日）にちなみ食生活を見直すことを促し、従業員の健康維持・増進につなげることを目的としています。

2. 「ベジチェック®」とは

カゴメ株式会社とドイツの企業が共同開発した、野菜摂取量を推定する機器です。LEDを搭載したセンサーに手のひらを当てることで、皮膚のカロテノイド量を約30秒で測定し、野菜摂取レベルおよび推定野菜摂取量を表示します。



3. 対象

当行の全役職員

以上

《ご参考》当行の健康経営に関する取り組み

〈推進体制〉

▶ 健康経営推進室の設置（2022年6月～）

社内外における健康経営の推進活動を強化するため、頭取をトップとした社内横断的な組織として発足。

〈お客さま向けの取り組み〉

▶ 健康宣言作成サポート（2021年8月～）

お取引先企業の健康経営を推進する事業として、「健康宣言」の作成サポートを実施しています。2023年7月末までの支援企業数は2,300社を超え、2022年11月には全国健康保険協会愛知支部より「感謝状」を受領しました。

▶ 健康経営伴走支援コンサルティング（2021年8月～）

健康経営を推進し、「健康宣言優良法人（中小規模法人部門）」の認定を目指すお客さま向けのコンサルティング業務を実施しています。2023年7月末までに、契約先数は290社を超えております。

▶ 健康経営®セミナー等の開催 ※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

お取引先企業と従業員の皆さま、当行行員向けに健康経営®セミナーを定期的で開催しています。2023年6月には「健康応援スポーツフェスタ」を開催し、イベントを通して運動促進・コミュニケーション機会の増進を図りました。

〈当行役職員向けの取り組み〉

▶ フェムテックサービス『ルナルナ オフィス』導入

福利厚生の一環として、株式会社LIFEMが提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』の「月経プログラム」を、全国の銀行で初めて導入しました。ピルのオンライン処方などにより対象者の負担軽減を図るとともに、全従業員に対してセミナーを開催するなど、「女性の健康」に関するリテラシー向上に努めています。

▶ 保健師による全従業員を対象とした面談の実施（2022年7月～）

2022年7月より、メンタルヘルス不調者の早期発見、予防対応及び生活習慣の改善指導を目的として、全事業所で保健師による従業員面談を行っています。

▶ 就業時間中の禁煙実施、および従業員の禁煙サポート実施

2019年10月から建物・敷地内全面禁煙を実施。より一層の禁煙・受動喫煙対策への取り組みとして、2022年8月から毎月22日を「禁煙の日」と制定、また2022年10月から就業時間内の禁煙を実施しています。

〈国や各種団体から、従業員の健康増進に積極的に取り組む企業として認定〉

▶ スポーツユェルカンパニー

従業員の健康増進のため、スポーツ活動の促進に積極的に取り組む企業として、
2023年2月スポーツ庁より「スポーツユェルカンパニー2023」の認定を受け
ました。



▶ 愛知健康経営推進企業

2023年1月に、愛知県において従業員の健康の保持・増進を推進する
「健康経営」に取り組む「愛知県健康経営推進企業」として認定されました。



▶ がんアライアワード 2022「ゴールド」受賞

「がんと就労」問題に取り組む民間プロジェクト「がんアライ部」が
主催する「がんアライアワード 2022」にて、最高位となる「ゴールド」
を受賞しました。



▶ 2023 ホワイト 500 認定

経済産業省と日本健康会議が共同で実施する健康経営優良法人認定制度にお
いて、特に優良な健康経営を実践している大企業として健康経営優良法人
2023（大規模法人部門、「ホワイト 500」）に認定されました。



▶ プラチナくるみん認定

2023年8月に厚生労働省より、高い水準での子育て支援に取り組む企業と
して「プラチナくるみん」の認定を受けました。

