

News Letter

ニュースレター



2026 年 1 月 29 日



東海地区初！健康経営推進に向けた「民間事業者間の PFS 事業」の実施について

名古屋銀行（頭取 藤原 一郎）は、健康経営®推進の一環として、若年層の健康課題解決を図るため、民間事業者間の PFS 方式（成果連動型契約）を活用した「健康サポートプログラム」を実施いたしますのでお知らせします。

今後も従業員が将来にわたり活躍できるよう、健康経営®を推進し、従業員の健康意識向上に取り組んでまいります。

記

1. 背景・目的 名古屋銀行では、健康経営を人的資本戦略の重要施策と位置づけ、役職員のこころとからだの健康保持・増進に取り組んでおります。健康課題を抱える若年層が良好な健康習慣を身に着け、将来的な特定保健指導対象者への新規流入を防止することを目的に健康サポートプログラムを実施します。

2. PFS 事業の概要

発注者	株式会社名古屋銀行
受注者 (サービス提供者)	株式会社バリューHR
対象者	40 歳未満のメタボリックシンドローム診断基準該当者
成果指標	プログラム終了時に体重 2 kg 減少達成
プログラム内容	生活習慣改善コンテンツ 3 点より参加者が 1 つを選択し、3 か月間専門スタッフによる伴走支援を実施 ①ウェアラブルデバイスでの運動 ②体組成計による自己管理ダイエット ③オンライン／体験型ヨガプログラム
実施体制	<pre> graph TD A[発注者 名古屋銀行] <--> 連携 B[名古屋銀行 健康保険組合] A -- ①成果指標の改善を発注 --> C[受注者 バリューHR] C -- ②対象者にサービス提供 --> D[③成果指標の改善状況を評価] D -- ④評価結果に基づく成果連動型対価の支払い --> A </pre>

※「健康経営®」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

名古屋銀行の健康経営の取り組みは下記 URL をご参照ください。

URL : <https://www.meigin.com/about/health-management.html>

以上